

Breakdance

Der Einstieg ist jederzeit möglich!
Vereinbart eine kostenlose Schnupperstunde!

Breakdance (ab 5 Jahre)

mittwochs (Anfänger) 17:00 - 18:00 Uhr 71320

mittwochs (Fortgeschr.) 17:00 - 18:00 Uhr 72320

Dauer: wöchentlich 1 x 60 Minuten € 25,00 Person/Monat

Solo-Dance

Standard/Latin-Solo-Dance

montags 17:45 - 18:45 Uhr 01120

Dauer: wöchentlich 1 x 60 Minuten 10er Karte €80,00

Linedance

Linedance ist eine unterhaltsame Tanzform, bei der alle Tänzer*innen in Reihen (Lines) nebeneinander tanzen. Anstatt als Paar, tanzt jede*r für sich – alle gemeinsam synchron zur Musik.
Line Dance ist ideal für Einsteiger*innen und Tanzbegeisterte jeden Alters – egal ob allein oder mit Freunden. Es fördert Bewegung, Koordination und Gemeinschaft – und macht vor allem eines: richtig Spaß!

Linedance

jeden Sonntag Fortgeschr. 11:00 - 12:00 Uhr 02310

jeden Mittwoch Anfänger 18:00 - 19:00 Uhr 02720

Dauer: wöchentlich je 1-2 x 60 Min € 35,00/p.Pers./Monat

Salsa

Stufe 1 (Anfänger)

Tag	Starttermin	Uhrzeit	Kursnr.
Dienstag	21.04.26	21:00 Uhr	6124
Dienstag	09.06.26	20:00 Uhr	6126

Dauer: 6 x 60 Minuten / Honorar: € 70,00 p. Person

Stufe 2 (Fortgeschrittene)

Tag	Starttermin	Uhrzeit	Kursnr.
Dienstag	21.04.26	20:00	6224
Dienstag	16.06.26	21:00	6226

Dauer: 6 x 60 Minuten / Honorar: € 70,00 p. Person

Salsa-Club

Salsa-Club

Einstieg jederzeit möglich

sonntags 20:00-21:00 Uhr 63710

Tanzparties in Ihrer Altstadt-Tanzschule!

jeden 2. Samstag im Monat 19:00- 22:00 Uhr

Unsere Räume kann man für private Feiern mieten !

Raumvermietung



**seit über 16 Jahren...
...Ihre Nr 1 in Mülheim!**

ACHTUNG:
DER KURSPLAN IST IMMER
AKTUELL AUF DER HOMEPAGE



Anmeldungen unter
www.altstadt-tanzschule.de



Tanzschule Jansen DIE ALTSTADT-TANZSCHULE

Inhaber: Franz Jansen Tanzlehrer ADTV/IHK
Ihre Adresse für gutes Tanzen!

**Die Tanzerlebniswelt
in Mülheim**

**Kursplan
April-Juni 2026**

Bachstraße 25 * 45468 Mülheim

Tel.: 0208 - 883 88 567

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch - Donnerstag- Freitag
18:00 - 21:00 Uhr

Sonntag:
13:00 - 21:00 Uhr

Telefonisch täglich von 10:00 - 23:00 Uhr

tanzschule@jansen-mh.de
www.altstadt-tanzschule.de

Kommen Sie bei uns vorbei und informieren
Sie sich persönlich über unser großes
Tanz- und Freizeitangebot.
Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne!

Welttanzprogramm Standard/Latein



Einen Tanzkurs! Der steht bestimmt schon lange auf Ihrer Liste !

WTP 1 Grundkurse Standard/Latein (Anfänger)

Starttag	Starttermin	Uhrzeit	Kursnr.
Sonntag	19.04.26	16:00 Uhr	2174
Donnerstag	23.04.26	20:00 Uhr	2144
Freitag	24.04.26	19:00 Uhr	2154

Sonntag	07.06.26	17:00 Uhr	2176
Montag	08.06.26	21:00 Uhr	2116
Donnerstag	11.06.26	19:00 Uhr	2146

Dauer: 6 x 60 Minuten / Honorar: € 70,00 p. Person

Vertiefen Sie Ihre Schritte und lernen neue dazu!

WTP 2 Grundkurse Standard/Latein (Fortgeschrittene)

Starttag	Starttermin	Uhrzeit	Kursnr.
Sonntag	19.04.26	17:00 Uhr	2274
Dienstag	21.04.26	19:00 Uhr	2224
Donnerstag	23.04.26	19:00 Uhr	2244
Sonntag	07.06.26	16:00 Uhr	2176
Donnerstag	11.06.26	20:00 Uhr	2146
Freitag	12.06.26	19:00 Uhr	2156

Dauer: 6 x 60 Minuten / Honorar: € 70,00 p. Person

Casinos Medaillenprogramm

Einstieg jederzeit möglich

In den Medaillenkursen bieten die Möglichkeit, noch tiefer in das Welttanzprogramm einzudringen, weitere Tänze zu erlernen und das Erlernte zu verfeinern.

Casino 3 Bronze

sonntags	16:00 - 17:00 Uhr	23720
donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	23410

Casino 3+ Technik Spezial

montags	19:00 - 20:00 Uhr	20110
---------	-------------------	-------

Casino 4 Silber/Gold

sonntags	17:00 - 18:00 Uhr	24720
montags	20:00 - 21:00 Uhr	24110
donnerstags	20:00 - 21:00 Uhr	24410

Casino 5 Gold

sonntags	18:00 - 19:00 Uhr	25710
freitags	19:00 - 20:00 Uhr	25510

Casino 6 Tanzkreis

freitags	20:00 - 21:00 Uhr	26510
----------	-------------------	-------

Änderungen vorbehalten

SONDERKURSE



Discofox - Grundkurse WTP

Mit unzähligen Figuren, Variationen und zu jeder Musik tanzbar, gehört der Discofox zu den beliebtesten Tänzen.

Zu aktueller Musik gibt es die Grundlagen für Jedermann!

Der Einstieg ist einfach und der Erfolg sofort da!

Stufe 1 (Anfänger)

Starttag	Starttermin	Uhrzeit	Kursnr.
Sonntag	19.04.26	18:00 Uhr	9174
Montag	20.04.26	18:00 Uhr	9114
Freitag	24.04.26	20:00 Uhr	9154
Sonntag	07.06.26	19:00 Uhr	9176
Freitag	12.06.26	21:00 Uhr	9156

Dauer: 6 x 60 Minuten / Honorar: € 70,00 p. Person

Stufe 2 (Fortgeschrittene)

Starttag	Starttermin	Uhrzeit	Kursnr.
Sonntag	19.04.26	19:00 Uhr	9274
Sonntag	07.06.26	18:00 Uhr	9276
Montag	08.06.26	18:00 Uhr	9116
Freitag	12.06.26	20:00 Uhr	9156

Dauer: 6 x 60 Minuten / Honorar: € 70,00 p. Person

Discofox - Clubs

Einstieg jederzeit möglich

Satzung und Preise auf Anfrage



Discofox ist Party, Lebensfreude, Geschwindigkeit und Knotenalarm: Einfaches Prinzip - großer Spaßfaktor! Zu aktueller Musik gibt es die neusten Figuren aus der Tanzszene.

DIFO 3

sonntags	15:00 - 16:00 Uhr	93710
montags	19:00 - 20:00 Uhr	93110

DIFO 4

montags	20:00 - 21:00 Uhr	94110
mittwochs	19:00 - 20:00 Uhr	94310

DIFO 5

montags	20:00 - 21:00 Uhr	95110
---------	-------------------	-------

Tanzen verbindet. Tanzen macht glücklich. Tanzen ist Jansen. Willkommen in der Tanzschule Jansen – deiner Altstadt Tanzschule im Herzen von Mülheim an der Ruhr. Bei uns lernst du Tanzen leicht, modern und mit persönlicher Betreuung – egal ob allein, zu zweit oder in der Gruppe. Wir bieten ein vielfältiges Kursangebot für jedes Level und auch für Hochzeitstanz, Privatstunden und Privatkurse.

WEST COAST SWING

Der Tanztrend aus den USA und der absolute Geheimtipp Flüssige und weiche Bewegungen, die zu nahezu allen Musikstilen getanzt werden können, geben absolute tänzerische Freiheit und machen irrsinnig viel Spaß. Er gilt als DER Trendtanz der kommenden Jahre und stellt eine echte Alternative zum klassischen Discofox dar.

Ihr habt keinen Partner*in -auch als Single!

West Coast Swing Clubs

WCS 1 Einsteiger

mittwochs	19:30 - 20:15 Uhr	03310
-----------	-------------------	-------

WCS 2 Mittelstufe

sonntags	12:15 - 13:00 Uhr	03720
mittwochs	20:15 - 21:00 Uhr	03320

WCS 3 Fortgeschrittene

sonntags	13:45 - 14:30 Uhr	03730
mittwochs	21:00 - 21:45 Uhr	03330

WCS 4 Advanced

sonntags	14:30 - 15:15 Uhr	03410
mittwochs	21:45 - 22:30 Uhr	03420

WCS 5 Spezialists

sonntags	nur auf Einladung 15:15 - 16:00 Uhr	03510
----------	--	-------

WCS musicality

sonntags	ab Stufe 3 13:00 - 13:45 Uhr	03M10
----------	---------------------------------	-------

Disco-Chart

Der Einstieg für alle, die Disco Chart lernen möchten und der ideale Einstieg in den Chart haben möchten!

Stufe 1 (Anfänger)

Tag	Starttermin	Uhrzeit	Kursnr.
Mittwoch	22.04.26	21:00 Uhr	8134

Dauer: 6 x 60 Minuten / Honorar: € 70,00 p. Person

Disco-Chart-Club

Einstieg jederzeit möglich

mittwochs	20:00-21:00 Uhr	83310
-----------	-----------------	-------

Club-Preise

Clubs	mtl.	1/4 j.	1/2 j.	1/1 j.	Kids-Clubs
	€ 35,00	€ 105,00	€ 190,00	€ 385,00	mtl. € 30,00
VIP 1	mtl.	1/1 j.	VIP 2	mtl.	1/1 j.
	€ 53,00	€ 583,00		€ 65,00	€ 715,00