Casinos Standard / Latein Clubs

Einstieg jederzeit möglich

In den Casino-Clubs bieten die Möglichkeit, noch tiefer in das Welttanzprogramm einzudringen, weitere Tänze zu erlernen und das Erlernte zu verfeinern.

Casino 3 Bronze

sonntags	16:00 - 17:00 Uhr	23720
dienstags	19:00 - 20:00 Uhr	23210
donnerstags	19:00 - 20:00 Uhr	23410

Casino 4 Silber/Gold

sonntags	17:00 - 18:00 Uhr	24710
montags	20:00 - 21:00 Uhr	24720
donnerstags	20:00 - 21:00 Uhr	24110

Casino 5 Gold

sonntags	18:00 - 19:00 Uhr	25710
freitags	19:00 - 20:00 Uhr	25510

Casino 6 Tanzkreis

freitags	20:00 - 21:00 Uhr	26510

Casino „T“ Latein/Standard Technik Spezial ab Casino 3(nur mit Anmeldung HP)

montags	19:00 - 20:00 Uhr	20110

Discofox - Clubs

Einstieg jederzeit möglich

Mitglied in TAF GERMANY e.V.

Discofox ist Party, Lebensfreude, Geschwindigkeit und Knotenalarm: Zu aktueller Musik gibt es die neusten Figuren aus der Tanzszene.

DIFO 3

sonntags	19:00 - 20:00 Uhr	93710

DIFO 4

montags	19:00 - 20:00 Uhr	94110
mittwochs	19:00 - 20:00 Uhr	94310

DIFO 5

montags	20:00 - 21:00 Uhr	95110

DiscoChart - Club

DC - Club

mittwochs	20:00 - 21:00 Uhr	83310

Salsa - Club

SA-Club

sonntags	20:00 - 21:00 Uhr	63710

Breakdance

Der Einstieg ist jederzeit möglich!
Vereinbart eine kostenlose Schnupperstunde!

Breakdance, Breaking, B-Boying bzw. B-Girling ist eine ursprünglich auf der Straße getanzte Tanzform, die als Teil der Hip-Hop-Bewegung. Getanzt wird zu Pop, Funk oder Hip-Hop.

Breakdance (Anfänger) (ab 5 Jahre)

mittwochs	17:00 - 18:00 Uhr	71320

Dauer: wöchentlich 1 x 60 Minuten

Entdecke die neuesten Styles und Power Moves der Breakdance-Szene unter Anleitung erfahrener Trainer.
Nehmt an spannenden Meisterschaften der TAF und IDO teil und werde Teil einer kreativen Gemeinschaft. Gemeinsam erreichen wir Großes!

Breakdance (Fortgeschr.) (ab 5 Jahre)

mittwochs	17:00 - 18:00 Uhr	72320

Dauer: wöchentlich 1 x 60 Minuten

Solo-Dance

Standard-Latin Solo Dance - Tanz-Sport der besonderen Art !!!
Bewegung, Koordination und Gedächtnistraining wird gleichermaßen trainiert. Das Beste daran: es gibt keine Altersbeschränkung. Ob jung oder älter, hier kann jeder mittanzen.
Hier braucht man keinen Tanzpartner, tanzt in der Gruppe und somit nicht allein.
Getanzt wird im Standard-Latein- Bereich auf bekannten Klassikern aus Pop und Charts mit vorgegebenen Choreographien

Standard/Latein-Solo-Dance

montags	17:45 - 18:45 Uhr	01120

Dauer: wöchentlich 1 x 60 Minuten 10er Karte € 80,00

Linedance

Linedance ist eine unterhaltsame Tanzform, bei der alle Tänzer*innen in Reihen (Lines) nebeneinander tanzen. Anstatt als Paar, tanzt jede*r für sich – alle gemeinsam synchron zur Musik.

Linedance Anfänger

mittwochs	17:45 - 18:45 Uhr	51310

Dauer: wöchentlich 1/2 x 60 Minuten

Linedance Fortgeschrittene

sonntags	11:00 - 12:00 Uhr	52710

Dauer: wöchentlich 1/2 x60 Minuten

ADTV

Tanzschule Jansen

DIE ALTSTADT-TANZSCHULE

Inhaber: Franz Jansen Tanzlehrer ADTV/IHK

Ihre Adresse für gutes Tanzen!

Die Tanzerlebniswelt in Mülheim

Kursplan 2027

Bachstraße 25 * 45468 Mülheim
Tel.: 0208 - 883 88 567
Mob.: 0174-90 35 100

Bürozeiten:

Montag, Mittwoch - Donnerstag- Freitag
18:00 - 21:00 Uhr
Sonntag:
13:00 - 21:00 Uhr

Telefonisch täglich von 10:00 - 23:00 Uhr

tanzschule@jansen-mh.de
www.altstadt-tanzschule.de

Kommen Sie bei uns vorbei und informieren Sie sich persönlich über unser großes Tanz- und Freizeitangebot.
Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne!

Alle Kurse bequem online buchbar!

Welttanzprogramm Standard/Latein

Einen Tanzkurs! Der steht bestimmt schon lange auf Ihrer Liste !

WTP 1 Grundkurse Standard/Latein (Anfänger)

Starttag	Starttermin	Uhrzeit	Kursnr.
Sonntag	17.01.27	20:00 Uhr	2171
Donnerstag	21.01.27	18:00 Uhr	2141
Freitag	22.01.27	18:00 Uhr	2151
Sonntag	28.02.27	17:00 Uhr	2173
Donnerstag	04.03.27	19:00 Uhr	2143
Freitag	05.03.27	20:00 Uhr	2153

Dauer: 6 x 60 Minuten / Honorar: € 70,00 p. Person

Vertiefen Sie Ihre Schritte und lernen neue dazu!

WTP 2 Grundkurse Standard/Latein (Fortgeschrittene)

Starttag	Starttermin	Uhrzeit	Kursnr.
Sonntag	17.01.27	16:00 Uhr	2271
Donnerstag	21.01.27	20:00 Uhr	2241
Freitag	22.01.27	19:00 Uhr	2251
Sonntag	28.02.27	20:00 Uhr	2273
Donnerstag	04.03.27	18:00 Uhr	2243
Freitag	05.03.27	18:00 Uhr	2253

Dauer: 6 x 60 Minuten / Honorar: € 70,00 p. Person

WTP 3 (Casino Aufbau)

Sonntag	17.01.27	17:00 Uhr	2371
Donnerstag	21.01.27	19:00 Uhr	2341
Freitag	22.01.27	20:00 Uhr	2371
Sonntag	28.02.27	16:00 Uhr	2373
Donnerstag	04.03.27	20:00 Uhr	2343
Freitag	05.03.27	19:00 Uhr	2373

Dauer: 6 x 60 Minuten / Honorar: € 70,00 p. Person

Tanzparties in Ihrer Altstadt-Tanzschule!

jeden 2. Samstag im Monat 19:00- 22:00 Uhr

Änderungen vorbehalten

Discofox - Grundkurse WTP

Mit unzähligen Figuren, Variationen und zu jeder Musik tanzbar, gehört der Discofox zu den beliebtesten Tänzen.

Stufe1 (Anfänger)

Starttag	Starttermin	Uhrzeit	Kursnr.
Sonntag	17.01.27	19:00 Uhr	9171
Montag	18.01.27	18:00 Uhr	9111
Freitag	22.01.27	18:00 Uhr	9151
Sonntag	28.02.27	18:00 Uhr	9173
Montag	01.03.27	21:00 Uhr	9113
Dienstag	02.03.27	18:00 Uhr	9123

Dauer: 6 x 60 Minuten / Honorar: € 70,00 p. Person

Vertiefen Sie Ihre Schritte und lernen neue dazu!

Stufe 2 (Fortgeschrittene)

Starttag	Starttermin	Uhrzeit	Kursnr.
Sonntag	17.01.27	18:00 Uhr	9271
Montag	18.01.27	21:00 Uhr	9211
Dienstag	21.01.27	18:00 Uhr	9221
Sonntag	28.02.27	19:00 Uhr	9273
Montag	01.03.27	18:00 Uhr	9213
Freitag	05.03.27	18:00 Uhr	9253

Dauer: 6 x 60 Minuten / Honorar: € 70,00 p. Person

Salsa

Stufe 1 (Anfänger)

Tag	Starttermin	Uhrzeit	Kursnr.
Sonntag	17.01.27	14:00 Uhr	6171
Dienstag	02.03.27	20:00 Uhr	6123

Dauer: 6 x 60 Minuten / Honorar: € 70,00 p. Person

Stufe 2 (Fortgeschrittene)

Tag	Starttermin	Uhrzeit	Kursnr.
Sonntag	17.01.27	15:00 Uhr	6271
Sonntag	28.02.27	14:00 Uhr	6273

Dauer: 6 x 60 Minuten / Honorar: € 70,00 p. Person

Stufe 3 (Fortgeschrittene)

Tag	Starttermin	Uhrzeit	Kursnr.
Dienstag	17.01.27	20:00 Uhr	6321
Sonntag	28.02.27	15:00 Uhr	6373

Dauer: 6 x 60 Minuten / Honorar: € 70,00 p. Person

WEST COAST SWING

Der Tanztrend aus den USA und der absolute Geheimtipp Flüssige und weiche Bewegungen, die zu nahezu allen Musikstilen getanzt werden können, geben absolute tänzerische Freiheit und machen irrsinnig viel Spaß. Er gilt als DER Trendtanz der kommenden Jahre und stellt eine echte Alternative zum klassischen Discofox dar.

Ihr habt keinen Partner*in -auch als Single!

West Coast Swing Clubs

WCS 1 Einsteiger		
mittwochs	19:30 - 20:15 Uhr	03310
WCS 2 Mittelstufe		
sonntags	12:15 - 13:00 Uhr	03720
mittwochs	20:15 - 21:00 Uhr	03320
WCS 3 Fortgeschrittene		
sonntags	13:00 - 13:45 Uhr	03730
mittwochs	21:00 - 21:45 Uhr	03330
WCS 4 Advanced		
sonntags	14:30 - 15:15 Uhr	03410
mittwochs	21:45 - 22:30 Uhr	03420
WCS 5 Spezialists	nur auf Einladung	
sonntags	15:15 - 16:00 Uhr	03510
WCS 6 Professionel	nur auf Einladung	
mittwochs	18:45 - 19:30 Uhr	03510
WCS musicality	ab Stufe 3	
sonntags	13:45 - 14:00 Uhr	03M10

Disco-Chart

Der Einstieg für alle, die Disco Chart lernen möchten und der ideale Einstieg in den Chart haben möchten!

Stufe 1 (Anfänger)

Tag	Starttermin	Uhrzeit	Kursnr.
Mittwoch	08.01.27	21:00 Uhr	8131
Mittwoch	08.01.27	21:00 Uhr	8131

Dauer: 6 x 60 Minuten / Honorar: € 70,00 p. Person

Änderungen vorbehalten